

UPUTA ZA UPORABU: INFORMACIJA ZA BOLESNIKA

GYNOLACT vaginalne tablete

Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei i Lactobacillus rhamnosus - laktobacili

Molimo pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj proizvod jer sadrži Vama važne podatke.

Ovaj proizvod se može pribaviti bez recepta, kako bi se liječila blaga oboljenja bez pomoći liječnika.

No, unatoč navedenom, trebate koristiti GYNOLACT pažljivo kako bi postigli najbolje rezultate.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja ili trebate savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ukoliko vam se simptomi pogoršaju ili ne dođe do poboljšanja unutar 7 dana, morate se obratiti svome liječniku.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je GYNOLACT i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati GYNOLACT
3. Kako uzimati GYNOLACT
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati GYNOLACT
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. ŠTO JE GYNOLACT I ZA ŠTO SE KORISTI

GYNOLACT su vaginalne tablete koje se sastoje od tri prirodna soja laktobacila: *Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei i Lactobacillus rhamnosus*. Ovaj proizvod se koristi za održavanje i ojačavanje prirodne bakterijske flore laktobacila u rodnicima, prilikom imbalansa flore. GYNOLACT normalizira ravnotežu vaginalnih bakterija.

Imbalans u vaginalnoj bakterijskoj flori (bakterijska vaginoza)

Laktobacili iz brojnih različitih sojeva u normalnim uvjetima dominiraju u flori i održavaju normalnu vaginalnu kiselost ($\text{pH} < 4,5$). Kisela sredina inhibira veliko povećanje drugih bakterija, uključujući patogene bakterije. U nekim slučajevima ova bakterijska ravnoteža je narušena što se očituje pojavom simptoma. Najtipičniji simptom je obilna količina mliječnog, sivkastog vaginalnog iscjedka koji ima neugodni miris. Može doći i do pojave svrbeža i bola. Obično nema vaginalne infekcije koja je povezana s bakterijskom neravnotežom.

Koji su predisponirajući faktori za imbalans vaginalnih bakterija?

Povremeni poremećaji u vaginalnoj flori i posljedični simptomi su česti kod žena. Uobičajeni faktori koji utječu na promjenu bakterijske flore su, između ostalog, liječenje antibioticima, spirala (intrauterini uložak), menstruacija, trudnoća, spolni odnos, menopauza i pretjerana intimna higijena.

2. ŠTO MORATE ZNATI PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI GYNOLACT

Nemojte uzimati GYNOLACT

- ako ste alergični (preosjetljivi) na neku od njegovih sastavnica (pogledate dio 6).
- ako imate jak svrbež ili bol u rodnicima.
- ako iscjedak postane krvav. U tom slučaju, potražite medicinsku skrb liječnika.

Trudnoća i dojenje

Prije primjene GYNOLACTA potražite savjet vašeg liječnika.
GYNOLACT se smije uzimati ukoliko dojite.

3. KAKO UZIMATI GYNOLACT

Instrukcije za primjenu i doziranje kod bakterijske vaginoze:

Umetnite 1 vaginalnu tabletu prstima duboko u rodnicu, navečer tijekom 7 dana.

Instrukcije za primjenu i doziranje u prevenciji bakterijske vaginoze:

Umetnite 1 vaginalnu tabletu prstima duboko u rodnicu, navečer tijekom 2 -3 dana.

Pazite na dobru higijenu ruku.

Obratite se svom liječniku

- ukoliko se tijekom liječenja vaši simptomi pogoršaju.
- Ukoliko se vaši simptomi ne poboljšaju nakon 7-dnevnog liječenja.

Ukoliko imate dodatnih pitanja o primjeni ovog medicinskog proizvoda, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Nema poznatih nuspojava.

Ukoliko uočite bilo kakve nuspojave tijekom primjene ovog proizvoda, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

5. KAKO ČUVATI GYNOLACT

Ovaj proizvod ne zahtjeva specijalne uvjete čuvanja.

Čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Ovaj proizvod se ne smije koristiti nakon isteka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

6. SADRŽAJ PAKIRANJA I DRUGE INFORMACIJE**Što GYNOLACT vaginalne tablete sadrže**

1 tableta sadrži 2×10^9 cfu (= 2 biliona) živih laktobacila (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* i *Lactobacillus rhamnosus*).

Ostali sastojci su maltodekstrin, laktoza, inulin, kalcijev laktat, koloidni silicijev dioksid, magnezijev stearat.

Bez dodatka mirisa i boja.

Kako GYNOLACT izgleda i sadržaj pakiranjaIzgled

Bijela, glatka tableta oblika kapsule sa dijametrom dužine od 18,5 mm i širine 8 mm.

Sadržaj pakiranja

8 vaginalnih tableta u blisteru, u kutiji.

Proizvođač:

Vitabalans Oy

Varastokatu 8

FI-13500

Hämeenlinna, Finska

Tel. +358 3 615 600



U skladu s direktivom 93/42/EEC.
0537

0537



Proizvođač i zastupnik.



Broj serije.



Rok valjanosti.

Ova uputa je zadnji put revidirana u 6/2014.

Vitabalans oy

2464/1