

Navodilo za uporabo

FLUID BALANS®

Prašek za peroralno raztopino z glukozo in elektroliti

Fluid Balans vsebuje glukozo (sladkor), kakor tudi soli, ki jih naše telo potrebuje, npr. natrij, kalij, klorid in magnezij.

Fluid Balans se lahko uporablja:

- med in po naporni in dolgotrajni vadbi;
- med bivanjem v vročem in vlažnem podnebjju;
- ko je trenutno uživanje tekočine in hrane majhno.

Sestavine:

1 vrečka (5,6 g) vsebuje: glukozo, 3,6 g; natrijev citrat, 0,83 g; natrijev klorid, 0,38 g; kalijev klorid, 0,37 g; magnezijev citrat, 0,31 g; ojačevalec arome (jabolko) in sladilo (sukraloza).

250 ml pripravljene raztopine vsebuje:

glukoza	3600 mg	80 mmol/l
natrij	344 mg	60 mmol/l
kalij	194 mg	20 mmol/l
klorid	407 mg	46 mmol/l
magnezij	50 mg	8 mmol/l
citrat	794 mg	17 mmol/l
skupna osmolarnost		231 mosmol/l

Priprava raztopine in navodilo za uporabo: Vsebino ene vrečke (5,6 g) stresite v kozarec, dodajte 250 ml hladne vode, premešajte in popijte. Ostale tekočine pijte skladno z navedbami v tabeli odmerjanja.

Pripravljena raztopina je hranjena v hladilniku uporabna 1 dan.

Na potovanju uporabljajte za pripravo raztopine ustekleničeno vodo.

Odmerjanje v primeru izgube večjih količin tekočine in soli

Upoštevajte odmerjanje določeno v tabeli telesne teže. Fluid Balans je primeren za ljudi vseh starosti, vendar pri otrocih (mlajših od 6 mesecev ali lažjih od 10 kg) uporabljajte le po priporočilu zdravnika.

Teža, kg	Odmerek raztopine Fluid Balans (ml/dan)	Dodatna voda in druge tekočine (ml/dan)	Potrebna skupna dnevna količina tekočine v ml
10	500	700	1200
12	550	750	1300
14	600	800	1400
16	620	880	1500
18	650	950	1600
20	700	1000	1700
25	750	1050	1800
30	800	1100	1900
40	900	1200	2100
50	1000	1300	2300
70	1200	1500	2700

100 ml = 1 dl, 1000 ml = 1 l

Poleg raztopine Fluid Balans pijte tudi druge tekočine, kot so voda, čaj ali razredčen sok. Izogibajte se pijačam, ki vsebujejo veliko sladkorja (npr. sladki sok), ker se lahko z visoko vsebnostjo sladkorja, upočasnijo okrevanje.

Shranjevanje: Na suhem mestu, pri sobni temperaturi.

Pakiranje: 20 posameznih vrečk (po 5,6 g)

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Proizvajalec:

Vitalans Oy, Varastokatu 8, FI-13500 Hämeenlinna, Finska

Vitalans oy