

## FLUID BALANS

### Proszek do sporządzania doustnego roztworu glukozowo-elektrolitowego

Fluid Balans zawiera glukozę (cukier), jak również sole niezbędne dla organizmu, np. sód, potas, chlorki oraz magnez.

Fluid Balans można stosować w następujących przypadkach:

- utrata dużej ilości płynów lub soli z kałem i moczem;
- po forsownych i długich ćwiczeniach;
- podczas przebywania w gorącym i wilgotnym środowisku;
- podczas tymczasowego małego spożycia płynów i pokarmów.

#### Składniki:

**1 saszetka (5,6 g) zawiera:** glukoza 3,6 g; cytrynian sodu 0,83 g; chlorek sodu 0,38 g; chlorek potasu 0,37 g; cytrynian magnezu 0,31 g; aromat jabłkowy i substancja słodząca (sukraloza).

#### 250 ml przygotowanego roztworu zawiera:

glukoza	3600 mg	80 mmol/l
sód	344 mg	60 mmol/l
potas	194 mg	20 mmol/l
chlorki	407 mg	46 mmol/l
magnez	50 mg	8 mmol/l
cytrynian	794 mg	17 mmol/l
osmolalność całkowita		231 mOsm/l

**Przygotowanie roztworu i sposób użycia:** Wsypać zawartość jednej saszetki (5,6 g) do szklanki, dodać 250 ml zimnej wody, wymieszać i wypić. Inne płyny pić zgodnie z tabelą dawkowania.

Przygotowany roztwór utrzymuje stabilność w warunkach chłodniczych przez 1 dobę.

Podczas podróży do przygotowania roztworu należy stosować wodę butelkowaną.

#### **Sposób spożycia w przypadku dużej utraty płynów i soli**

Należy stosować porcje wyszczególnione w tabeli według wagi ciała. Preparat Fluid Balans może być stosowany **w każdej grupie wiekowej, jednakże w przypadku małych dzieci (poniżej 6 miesięcy lub 10 kg) należy stosować wyłącznie zgodnie z zaleceniami odpowiedniej poradni dla dzieci lub lekarza.**

Waga ciała, kg	Porcja roztworu Fluid Balans (ml/dobę)	Dodatkowa ilość wody i innych płynów (ml/dobę)	Całkowite zapotrzebowanie na płyny na dobę w ml
10	500	700	1200
12	550	750	1300
14	600	800	1400
16	620	880	1500
18	650	950	1600
20	700	1000	1700
25	750	1050	1800
30	800	1100	1900
40	900	1200	2100
50	1000	1300	2300
70	1200	1500	2700

100 ml=1 dl, 1000 ml= 10 dl

Poza roztworem Fluid Balans, należy pić inne płyny, takie jak woda, herbata lub rozcieńczony sok. Należy unikać płynów zawierających dużą ilość cukru (jak np. słodkie soki), ponieważ duża zawartość cukru może spowolnić powrót do stanu prawidłowego.

**Przechowywanie:** W suchym miejscu w temperaturze pokojowej.

**Opakowanie:** 20 pojedynczych saszetek (of 5,6 g)

Suplement diety nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego trybu życia.

#### Wytwórca:

Vitabalans Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Finlandia