

Příbalový leták

FLUID BALANS

Prášek pro přípravu roztoku s obsahem glukózy a elektrolytů pro podání ústy

Fluid Balans obsahuje glukózu (cukr) a soli potřebné pro tělo, tj. sodík, draslík, chlorid a hořčík.

Fluid Balans lze použít:

- Při ztrátě velkého množství tekutin stolicí a močí;
- Po namáhavém a dlouhodobém cvičení;
- Při pobytu v horkém a vlhkém podnebí;
- Když je dočasně nízký příjem tekutin a potravy.

Složení:

1 sáček (5,6 g) obsahuje: glukózu 3,6 g; citronan sodný 0,83 g; chlorid sodný 0,38 g; chlorid draselný 0,37 g; citronan hořečnatý 0,31 g; jablečné aroma a sladidlo (sukralóza).

250 ml připraveného roztoku obsahuje:

glukóza 3600 mg	80 mmol/l
sodík 344 mg	60 mmol/l
draslík 194 mg	20 mmol/l
chlorid 407 mg	46 mmol/l
hořčík 50 mg	8 mmol/l
citronan 794 mg	17 mmol/l
celková osmolalita	231 mosmol/l

Příprava roztoku a návod k použití: Vysypte obsah jednoho sáčku (5,6 g) do sklenice, přidejte 250 ml studené vody, zamíchejte a vypijte. Pijte další tekutiny v množství podle dávkovací tabulky.

Připravený roztok při uchovávání v lednici zůstane stabilní po dobu 1 dne.

Pokud cestujete, používejte pro přípravu roztoku balenou vodu.

Dávkování při ztrátě velkého množství tekutin a solí

Postupujte podle dávkování uvedené v tabulce podle tělesné hmotnosti. Fluid Balans je vhodný pro dospělé a pro děti starší než 3 roky.

Tělesná hmotnost, kg	Dávka roztoku Fluid Balans (ml/den)	Další voda a jiné tekutiny (ml/den)	Celková denní potřeba tekutin v ml
16	620	880	1500
18	650	950	1600
20	700	1000	1700
25	750	1050	1800
30	800	1100	1900
40	900	1200	2100
50	1000	1300	2300
70	1200	1500	2700

100 ml = 1 dl, 1000 ml = 1 l

Kromě roztoku Fluid Balans pijte další tekutiny, jako je voda, čaj nebo naředěná šťáva. Vyhněte se tekutinám, které obsahují velké množství cukru (jako je sladká šťáva), protože vysoký obsah cukru může zpomalit zotavování.

Uchovávání: v suchu při pokojové teplotě.

Velikost balení: 20 jednotlivých sáčků (o obsahu 5,6 g)

Doplněk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Výrobce:

Vitabalans Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Finsko

FLUID BALANS

Prášok na perorálny glukózo-elektrolytový roztok

Fluid Balans obsahuje glukózu (cukor), ako aj soli potrebné pre telo, t.j. sodík, draslík, chlorid a horčík.

Fluid Balans sa môže používať:

- ak došlo k strate veľkého množstva tekutín a solí stolicou a močom;
- po namáhavom a dlhodobom cvičení;
- pri pobyte v horúcom a vlhkom podnebí;
- ak je príjem tekutín a jedla dočasne nízky.

Zloženie:

1 vrecko (5,6 g) obsahuje: glukózu, 3,6 g; citrát sodný, 0,83 g; chlorid sodný, 0,38 g; chlorid draselný, 0,37 g; citrát horečnatý, 0,31 g; arómu jablko a sladidlo (sukralózu).

250 ml pripraveného roztoku obsahuje:

glukóza 3600 mg	80 mmol/l
sodík 344 mg	60 mmol/l
draslík 194 mg	20 mmol/l
chlorid 407 mg	46 mmol/l
horčík 50 mg	8 mmol/l
citrát 794 mg	17 mmol/l
celková osmolalita	231 mosmol/l

Príprava roztoku a návod na použitie: Obsah jedného vrecka (5,6 g) vysypte do pohára, pridajte 250 ml studenej vody, zamiešajte a vypite. Iné tekutiny pite podľa dávkovacej tabuľky.

Pripravený roztok vydrží stabilný v chladničke 1 deň.

Pri cestovaní použite na prípravu roztoku balenú vodu.

Dávkovanie, ak došlo k strate veľkého množstva tekutín a solí

Dodržiujte dávkovanie podľa hmotnosti uvedené v nasledujúcej tabuľke. Fluid Balans je vhodný pre dospelých a deti od 3 rokov.

Hmotnosť, kg	Dávka roztoku Fluid Balans (ml/deň)	Ďalšia voda a iné tekutiny (ml/deň)	Celkové potrebné množstvo tekutín na deň v ml
16	620	880	1500
18	650	950	1600
20	700	1000	1700
25	750	1050	1800
30	800	1100	1900
40	900	1200	2100
50	1000	1300	2300
70	1200	1500	2700

100 ml = 1 dl, 1000 ml = 1 l

Okrem roztoku Fluid Balans pite iné tekutiny, ako je voda, čaj alebo zriedený džús. Vyhnite sa nápojom, ktoré obsahujú veľké množstvo cukru (ako je sladká šťava), pretože vysoký obsah cukru môže spomaliť zotavenie.

Uchovávanie: Na suchom mieste pri izbovej teplote.

Veľkosť balenia: 20 jednotlivých vreciek (po 5,6 g)

Výživový doplnok nenahrádza pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl.

Výrobca:

Vitabalans Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Finsko