

Písomná informácia pre používateľa

PARAMAX-COD

tablety

500 mg paracetamolu/30 mg hemihydrát kodeínumfosfátu

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.
- Tento liek bol predpísaný iba vám. Nedávajte ho nikomu inému. Môže mu uškodiť, dokonca aj vtedy, ak má rovnaké prejavy ochorenia ako vy.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozrite sa 4.

V tejto písomnej informácii pre používateľa sa dozviete:

1. čo je PARAMAX-COD a na čo sa používa
2. čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete PARAMAX-COD
3. Ako užívať PARAMAX-COD
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať PARAMAX-COD
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. čo je PARAMAX-COD a na čo sa používa

PARAMAX-COD je liek, ktorý obsahuje fixnú kombináciu dvoch liečiv: paracetamolu a hemihydrátu kodeínumfosfátu (= kodeín). PARAMAX-COD patrí do skupiny liekov nazývaných analgetiká (lieky na utíšenie bolesti).

Kodeín sa môže použiť u detí starších ako 12 rokov na krátkodobé potlačenie stredne silnej bolesti, ktorú nie je možné zmierniť inými liekmi proti bolesti, ako je samotný paracetamol alebo ibuprofén.

Tento liek obsahuje kodeín. Kodeín patrí do skupiny liekov nazývaných opiátové analgetiká, ktoré zmierňujú bolesť. Možno ich použiť samostatne alebo v kombinácii s inými liekmi proti bolesti, ako je paracetamol.

2. čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete PARAMAX-COD

Neužívajte PARAMAX-COD

- ak ste alergický na liečivá alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených vasti 6);
- ak máte akútny záchvat astmy alebo závažné ťažkosti s dýchaním;
- pri poranení hlavy a pri zvýšenom vnútroľbovom tlaku (napr. v dôsledku krvácania do mozgu i nádoru);
- pri akútnom zlyhaní pečene a pri závažnom poškodení pečene;
- ak ste nedávno podstúpili operáciu pečene, žlčníka alebo žlčových ciest;
- ak užívate lieky proti depresii, ktoré sa volajú inhibítory monoaminoxidázy (MAO) alebo ste ich užívali v posledných dvoch týždňoch;
- ak máte paralytický ileus (stav, pri ktorom svalstvo čriev nedovoľuje potrave prechádzať, čo má za následok upchatie čriev);

- ak ste oboznámený, že máte nedostatok enzýmu glukózo-6-fosfátdehydrogenázy;
- na úavu od bolesti u detí a dospelých (0-18 rokov) po odstránení nosných a/alebo krčných mandlí z dôvodu syndrómu obštruknej spánkovej apnoe (krátkodobé zastavenie dychu počas spánku) vzhľadom k zvýšenému riziku vzniku závažných a života ohrozujúcich nepriaznivých reakcií vrátane straty vedomia a zástave dýchania;
- ak viete, že veľmi rýchlo metabolizujete kodeín na morfín;
- ak dojíte.

Liek sa nesmie podávať deťom do 12 rokov.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať PARAMAX-COD, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárničku.

Tento kombinovaný liek sa nemá používať ,

- ak máte akútne poškodenie funkcie pečene;
- ak máte závažné poškodenie funkcie obličiek;
- ak trpíte nadmerným užívaním alkoholu alebo omamných a psychotropných látok alebo ak ste závislý od opiátov (morfín, kodeín). Pri súčasnom užívaní Paramaxu-Cod a konzumovaní alkoholu môže u alkoholikov dôjsť k poškodeniu pečene;
- ak máte poruchy vedomia.

Opatrnosť je nutná aj v prípade, že

- máte chronickú zápchu, zápalové alebo obštrukčné ochorenie čriev, silnú hnačku, nadmerné potenie alebo závažné krvácanie, nepravidelný tep srdca, myasténiu gravis (autoimunitné ochorenie, ktoré spôsobuje svalovú slabosť), ak máte žlčové kamene, silné bolesti brucha, alebo zväčšenie prostaty.

Pri poruche funkcie pečene alebo obličiek a u dialyzovaných pacientov je potrebné znížiť dávku alebo predĺžiť interval medzi jednotlivými dávkami.

PARAMAXU-COD sa nesmie podávať súčasne s inými liekmi obsahujúcimi paracetamol a kodeín.

Pri nutnosti dlhodobého užívania PARAMAXU-COD je potrebné sledovať pečeňové enzýmy.

Pri dlhšom užívaní vysokých dávok PARAMAXU-COD, ktoré nezodpovedajú odporúčaniam lekára, sa môžu vyskytnúť bolesti hlavy. V tom prípade nezvyšujte dávky lieku. Liek vysaďte a vyhľadajte lekára.

Užívanie vyšších ako odporúčaných dávok môže viesť k vážnemu poškodeniu pečene.

Pri dlhšom trvaní užívania vyšších dávok je možný rozvoj závislosti.

Kodeín sa určuje enzýmom v pečeni a na morfín. Morfín je látka, ktorá účinkuje od bolesti. Niektorí ľudia majú tento enzým pozmenený, čo sa môže prejaviť rôznymi spôsobmi. U niektorých jedincov morfín nevzniká vôbec alebo vo veľmi malých množstvách a neposkytne preto dostatočnú úavu od bolesti. U iných ľudí existuje zvýšené riziko závažných vedľajších účinkov, pretože dochádza k tvorbe veľmi vysokého množstva morfínu. Ak sa u vás objaví akýkoľvek z nasledujúcich vedľajších účinkov, musíte prestať tento liek užívať a okamžite vyhľadať pomoc lekára: pomalé alebo plytké dýchanie, zmätenosť, nechutenstvo, ospalosť, zápcha, pocit na vracanie alebo vracanie.

Deti a dospelí

Užitie u detí a dospelých po chirurgickom zákroku

Kodeín nie je určený na úavu od bolesti u detí a dospelých po odstránení nosných alebo krčných mandlí z dôvodu syndrómu obštruknej spánkovej apnoe (krátkodobé zastavenie dychu počas spánku).

Užitie u detí s dýchacími ťažkosťami

Použitie kodeínu sa u detí s dýchacími ťažkosťami neodporuje, keďže príznaky morfínovej toxicity môžu byť u týchto detí závažnejšie.

Iné lieky a PARAMAX-COD

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom ase užívali, i práve budete užívať alšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

- PARAMAX-COD môže zvyšovať ú inok iných liekov, ktoré tlmia nervový systém, napr. liekov na spanie, na upokojenie, liekov proti alergii, depresii, iných liekov proti bolesti. Sú asné užívanie Paramaxu-Cod a niektorých liekov na spanie, liekov proti epilepsii alebo rifampicínu (antibiotikum) môže spôsobiť poškodenie pečene.
- Pri sú asnom podávaní PARAMAXU-COD a lamotrigínu (liek proti epilepsii) môže dôjsť k zníženiu účinnosti lamotrigínu.
- Užívanie PARAMAXU-COD spolu s chloramfenikolom (antibiotikum) môže viesť k hromadeniu antibiotika v organizme a zvýšeniu jeho škodlivosti.
- Nástup účinku Paramaxu-Cod môže byť oneskorený pri sú asnom užívaní látok, ktoré spomaľujú vyprázdňovanie žalúdka (napr. propantelín) alebo látky, ktorá znižuje hladinu cholesterolu (kolestyramín). Účinnok PARAMAXU-COD môže urýchliť sú asné užívanie látok, ktoré urýchľujú vyprázdňovanie žalúdka (napr. metoklopramid alebo domperidón).
- Perorálne kontraceptíva (lieky proti otehotneniu užívané ústami) môžu oslabovať účinnok paracetamolu.
- Sú asné užívanie kodeínu spolu s liekmi na vykašliavanie (napr. ambroxol) nie je vhodné, pretože kodeín môže potlačiť reflex kašľa.
- Sú asné užívanie paracetamolu (liečivo PARAMAXU-COD) a zidovudínu (protivírusový liek) môže viesť k zníženiu počtu bielych krviniek a poškodeniu pečene.
- Pri sú asnom dlhodobom užívaní vyšších dávok PARAMAXU-COD (viac ako 4 tablety denne) sú asne s niektorými liekmi znižujúcimi zrážavosť krvi (warfarín alebo kumarínové deriváty) sa zaznamenala zvýšená krvácanosť. Preto je pri takejto sú asnej liečbe vhodné častejšie kontrolovať zrážavosť krvi.

PARAMAX-COD a jedlo, nápoje a alkohol

Liek užívajte pred jedlom alebo po jedle.

Pri užívaní PARAMAXU-COD sa nesmú piť alkoholické nápoje. Nadmerné požívanie alkoholu spolu s podávaním PARAMAXU-COD môže viesť až k poškodeniu pečene. Najvyššie riziko poškodenia pečene nastáva u chronických konzumentov alkoholu, ak užijú liek po krátkodobej abstinencii (12 hodín).

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

PARAMAX-COD možno užívať počas tehotenstva len v nutných prípadoch a len na odporúčanie lekára, ktorý zvažuje prínos a riziko liečby.

PARAMAX-COD sa nesmie užívať v posledných troch mesiacoch tehotenstva ani počas pôrodu.

Ak dojčíte, neužívajte PARAMAX-COD. PARAMAX-COD obsahuje kodeín. Kodeín a morfín prechádzajú do materského mlieka.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Kodeín spôsobuje únavu. PARAMAX-COD môže preto nepriaznivo ovplyvniť schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať PARAMAX-COD

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dospelí

Zvyčajná dávka je 1 až 2 tablety s odstupom najmenej 4-6 hodín.
Neužívajte viac ako 8 tabliet počas jedného dňa. Neužívajte viac ako 240 mg počas 24 hodín.

Tento liek neužívajte dlhšie ako 3 dni. Ak sa bolesť počas 3 dní nezlepší, poraďte sa so svojím lekárom.

Pediatrická populácia

Dospievajúci vo veku od 12 do 18 rokov:

Odporúčaná dávka kodeínu u dospievajúcich od 12 rokov a viac je 1 až 2 tablety každých 6 hodín, v prípade potreby až do maximálnej dennej dávky 240 mg kodeínu.

Vzhľadom na riziko závažných dýchacích ťažkostí liek PARAMAX-COD nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Starší ľudia:

Dávkovanie je rovnaké ako u dospelých, avšak lekár musí určiť, či nepotrebuje znížené dávky.

Pacienti so zníženou funkciou pečene a/alebo obličiek:

Dávkovanie určuje lekár. U týchto pacientov je obvykle nutné znížiť dávku alebo predĺžiť interval medzi jednotlivými dávkami. Pri zníženej funkcii obličiek možno podať maximálne 1 tabletu s odstupom od predchádzajúcej dávky najmenej 6 – 8 hodín.

Tablety sa majú užiť s dostatočným množstvom tekutiny.

Ak užijete viac PARAMAXU-COD, ako máte

Pri predávkovaní alebo náhodnom požití lieku dieťaťom ihneď vyhľadajte lekársku pomoc. Predávkovanie sa môže prejaviť útlmom dychu, ospalosťou, zúžením zreníc, nevoľnosťou, vracaním, bolesťou hlavy, zadržiavaním moču a stolice, modrastým sfarbením pokožky a slizníc, chladnou pokožkou, nadmerným potením, žltácou.

Ak zabudnete užiť PARAMAX-COD

Zabudnutú dávku užite ihneď, ako si spomeniete. Ak sa blíži čas nasledujúcej dávky, vynechajte predchádzajúcu dávku a vyčkajte na nasledujúcu dávku. Vždy dodržiavajte odstup medzi jednotlivými dávkami aspoň 4 hodiny.
Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak prestanete užívať PARAMAX-COD

V prípade náhleho prerušenia liečby po dlhšom užívaní vyšších ako odporúčaných dávok Paramaxu-Cod sa môžu vyskytnúť bolesti hlavy a únava, bolesti svalov, nervozita, poruchy trávenia. Po vysadení ťažkosti odznievajú v priebehu niekoľkých dní. Potom možno PARAMAX-COD užívať len vtedy, ak to nariadi lekár.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Liek ihneď vysaďte a okamžite vyhľadajte lekára, ak sa objaví opuch tváre, pokožky a slizníc alebo dýchavičnosť.

Pri užívaní paracetamolu a kodeínu (lie ivá PARAMAXU-COD) sa môžu vyskytnú nasledujúce ved ajšie ú inky (zoradené pod a astosti výskytu):

asté (môžu postihova menej ako 1 z 10 osôb): únava, mdloby, závraty, slabšie bolesti hlavy, pokles krvného tlaku, zápcha a najmä na za iatku lie by nevo nos a vracanie.

Menej asté (môžu postihova menej ako 1 zo 100 osôb): poruchy spánku, svrbenie, s ervenenie pokožky, žih avka.

Zriedkavé (môžu postihova menej ako 1 z 1 000 osôb): ušný šelest, dýchavi nos , sucho v ústach, alergická vyrážka, poruchy videnia, zúženie o ných zrení iek.

Ve mi zriedkavé (môžu postihova menej ako 1 z 10 000 osôb): zníženie po tu bielych a ervených krviniek, krvných došti iek, precitlivenos (s opuchom hrtanu, dýchavi nos ou, návalmi horú avy, potením, nevo nos ou, poklesom krvného tlaku), zúženie priedušiek (astma), zhoršenie zrakovej motorickej koordinácie, útlm dychových funkcií (pri vyšších dávkach alebo u pacientov so zvýšeným vnútrolebe ným tlakom), zmeny nálady.

Ve mi zriedkavo sa vyskytli prípady závažných kožných reakcií.

Neznáme (astos sa nedá odhadnú z dostupných údajov): poruchy krvotvorby, porucha dýchania po as spánku (apnoe)

Pri užívaní vyšších ako odporú aných dávok PARAMAXU-COD sa môžu vyskytnú krátke straty vedomia, poruchy videnia, zúženie zreníc, zhoršenie pohybových schopností, zmeny nálady.

Pri užívaní vyšších dávok alebo u pacientov so zvýšeným vnútrolebe ným tlakom alebo poranením hlavy sa môže vyskytnú útlm dychu.

Pri užívaní vysokých dávok a najmä u pacientov s poruchami funkcie p úc môže dôjs k opuchu p úc.

Hlásenie ved ajších ú inkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek ved ajší ú inok, obrá te sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek ved ajších ú inkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Ved ajšie ú inky môžete hlási aj priamo na

Štátny ústav pre kontrolu lie iv

Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie

Kvetná ul. 11

SK-825 08 Bratislava 26

Tel: + 421 2 507 01 206

Fax: + 421 2 507 01 237

e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk

Tla ivo na hlásenie nežiaduceho ú inku je na webovej stránke www.sukl.sk v asti Lieky/Bezpe nos lie iv

Formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/>

Hlásením ved ajších ú inkov môžete prispie k získaniu alších informácií o bezpe nosti tohto lieku.

5. Ako uchováva PARAMAX-COD

Tento liek uchovávajú mimo doh adu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuli po EXP. Dátum expirácie sa vz ahuje na posledný de v danom mesiaci.

Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vrá te do lekárne.

Tieto opatrenia pomôžu chráni životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

o PARAMAX-COD obsahuje

- Liečivá sú paracetamol 500 mg a hemihydrát kodeíniu fosfátu 30 mg v 1 tablete.
- ďalšie zložky sú mikrokryštalická celulóza, povidón, kyselina stearová, stearan horenatý.

PARAMAX-COD neobsahuje laktózu ani cukor.

Ako vyzerá PARAMAX-COD a obsah balenia

Ako vyzerá PARAMAX-COD

Biela tableta kapsulovitého tvaru s deliacou ryhou. Hrúbka tablety je 7,5 mm a dĺžka je 18 mm.

Obsah balenia:

10, 20, 30, 50 a 100 tabliet vo fľaši z HDPE.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Držiteľ rozhodnutia o registrácii :

Vitalab Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Fínsko

Tel: +358 (3) 615600

Fax: +358 (3) 6183130

Výrobca:

Vitalab Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Fínsko

Tel: +358 (3) 615600

Fax: +358 (3) 6183130

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v apríli 2018.