

## Pakuot s lapelis: informacija vartotojui

### **Citalopram Vitabalans 20 mg pl vele dengtos tablet s**

### **Citalopram Vitabalans 40 mg pl vele dengtos tablet s**

Citalopramas

**Atidžiai perskaitykite vis š lapel , prieš prad dami vartoti vaist , nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.**

- Neišmeskite šio lapelio, nes v l gali prireikti j perskaityti.
- Jeigu kilt daugiau klausim , kreipkit s gydytoj arba vaistinink .
- Šis vaistas skirtas tik Jums, tod l kitiems žmon ms jo duoti negalima. Vaistas gali jiems pakenkti (net tiems, kuri ligos požymiai yra tokie patys kaip J s ).
- Jeigu pasireišk šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkit s gydytoj arba vaistinink . Žr. 4 skyri .

#### **Apie k rašoma šiame lapelyje?**

1. Kas yra Citalopram Vitabalans ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Citalopram Vitabalans
3. Kaip vartoti Citalopram Vitabalans
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Citalopram Vitabalans
6. Pakuot s turinys ir kita informacija

#### **1. Kas yra Citalopram Vitabalans ir kam jis vartojamas**

Citalopram Vitabalans sud tyje yra aktyviosios medžiagos citalopramo. Šis vaistas priklauso antidepresant (vaist , skirt depresijai gydyti) grupei – selektyviems serotonino reabsorbcijos inhibitoriams (SSRI). Šie vaistai veikia galvos smegen serotonino sistem . Serotonino sistemos sutrikimai laikomi svarbiu depresijos ir gimining lig išsivystymo veiksnium.

Citalopram Vitabalans vartojamas depresijos, panikos sutrikimams (stipraus nerimo priepuoliams) su agorafobija ar be jos, obsesiniam - kompulsiniam sutrikimui (pasireiškian iam kyriomis mintimis ir veiksmis) gydyti bei depresijos atkry i ir pasikartojim profilaktikai.

#### **2. Kas žinotina prieš vartojant Citalopram Vitabalans**

##### **Citalopram Vitabalans vartoti negalima**

- jeigu yra alergija citalopramui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai (jos išvardytos 6 skyriuje);
- jei J s kartu vartojate arba pastar sias 14 dien vartojote MAO inhibitorius (pvz., moklobemid (vartojam depresijai gydyti) ar selegilin (vartojam Parkinsono ligai gydyti). Gydymas MAO inhibitoriais turi b ti nutraukiamas bent prieš 14 dien iki Citalopram Vitabalans vartojimo pradžios. Gydymas Citalopram Vitabalans turi b ti nutraukiamas bent prieš septynias dienas iki MAO inhibitori vartojimo pradžios;
- jei J s vartojate linezolid (antibiotik ), nebent galima atidi J s kraujosp džio prieži ra ir steb sena;
- jeigu Jums yra paveld t arba praeityje pasireiškusi nenormalaus širdies ritmo epizod (matom EKG; tyrimas, kurio metu vertinama kaip funkcionuoja J s širdis);
- jeigu vartojate vaist nuo širdies ritmo sutrikim arba vaist , kurie gali takoti J s širdies ritm . Taip pat skaitykite skyri „*Kiti vaistai ir Citalopram Vitabalans*“.

##### **sp jimai ir atsargumo priemon s**

Pasitarkite su gydytoju, prieš prad dami vartoti Citalopram Vitabalans.

Jeigu Jus vargina bet kokia kita b kl arba liga, prašom apie tai pasakyti gydytojui, nes ši informacija jam gali b ti svarbi. Gydytojui labai svarbu pasakyti:

- jeigu sergate cukriniu diabetu (žr. skyri “*Kiti vaistai ir Citalopram Vitabalans*”);
- jeigu Jums taikoma elektrotraukuli terapija;
- jeigu J s sergate psichoze ar anks iau kent jote nuo manijos (pakyl tos nuotaikos ar susijaudinimo, sukelian i neprast elges ). Citalopram Vitabalans vartojimas turi b ti nutrauktas, jei Jums prasideda manijos faz . D l to pasitarkite su gydytoju;
- jeigu sergate kepen ar inkst funkcijos sutrikimu;
- jeigu Jums lengvai atsiranda kraujosruvos ar pradodate kraujuoti (žr. skyri “*Kiti vaistai ir Citalopram Vitabalans*”);
- jeigu sergate epilepsija. Jeigu atsiras traukuli arba jie padažn s, gydym Citalopram Vitabalans reikia nutraukti. Pasitarkite su savo gydytoju;
- jeigu Jums yra ar yra buv širdies problem arba jeigu Jums neseniai buvo širdies sm gis;
- jeigu poilsio metu Jums yra sul t j s širdies ritmas ir (arba) manote, kad Jums gali b ti sumaž j s drusk kiekis kaip ilgo sunkaus viduriavimo ir v mimo arba diuretik (vandens šalinim skatinan i table i ) vartojimo pasekm ;
- jeigu stojantis pagreit ja ar tampa nereguliarus širdies ritmas, alpstate, susmunkate arba Jums svaigsta galva; tai gali b ti ženklas, kad J s širdies ritmas n ra normalus;
- jeigu sergate aki ligomis, pvz. uždaro kampo glaukoma ar praeityje sirgote glaukoma (padid j s akisp dis).

Gydymo pradžioje kai kurie pacientai gali jausti padid jus nerim , kuris pranyks toliau t siant gydym . D l to labai svarbu tiksliai laikytis gydytojo nurodym ir nenutraukti gydymo bei nekeisti doz s nepasitarus su gydytoju.

### **Mintys apie savižudyb ir depresijos sunk jimas ar nerimo sutrikimas**

Jei J s sergate depresija ir/ar nerimo sutrikimu, kartais Jums gali kilti min i apie sav s žalojim arba savižudyb . Šie ketinimai gali sustipr ti prad jus vartoti antidepressantus, nes vis ši vaist poveikio pasireiškimui reikia laiko, paprastai apie dviej savai i , bet kartais daugiau.

Yra didesn tikimyb , kad Jums kils toki min i :

- jeigu Jums anks iau buvo kil min i apie žalojim si arba savižudyb ;
- jeigu J s esate jaunuolis. Klinikini tyrim duomenys parod padid jusi savižudiško elgesio rizik suaugusiesiems, jaunesniems nei 25 metai, ir tokios psichin s b kl s, kuri buvo gydyta antidepressantais.

Jeigu bet kuriuo metu galvojate apie savižudyb arba sav s žalojim , **nedelsdami kreipkit s gydytoj arba vykite ligonin s pri mimo skyri .**

**Jums gali b ti naudinga pasakyti giminai iams ar artimiems draugams**, kad sergate depresija ar jau iate nerim . Paprašykite juos paskaityti š pakuot s lapel . Galite j paprašyti, kad Jus persp t , jeigu pasteb s, kad J s depresija ar nerimas pasunk jo arba jie nerimauja d l J s elgesio poky i .

Tokie simptomai kaip nerimastingumas ar sunkumas ramiai s d ti ar stov ti taip pat gali pasireikšti pirmosiomis gydymo savait mis. Jei jau iate šiuos simptomus, skubiai praneškite savo gydytojui.

### **Vaikams ir paaugliams**

Citalopram Vitabalans paprastai n ra skiriamas vaikams ir jaunesniems kaip 18 met paaugliams. Taip pat turite žinoti, kad jaunesniems nei 18 met pacientams, vartojantiems šios klas s medikament , padid ja šalutinio poveikio, pavyzdžiui, bandymo nusižudyti, galvojimo apie savižudyb ir priešiškumo (daugiausia agresijos, opozicinio neklusnumo ir pyk io) apraišk tikimyb . Nepaisant to, gydytojas gali skirti Citalopram Vitabalans jaunesniems kaip 18 met pacientams, jeigu, jo manymu, tai yra jiems tinkamiausias gydymas. Jeigu gydytojas skyr Citalopram Vitabalans jaunesniam nei 18 met pacientui ir J s pageidaujate tai išsamiau aptarti, dar kart kreipkit s gydytoj . B tinai pasakykite gydytojui, jei jaunesniems nei 18 met pacientams, vartojantiems Citalopram Vitabalans, pasireišk ar pasunk jo bent vienas iš anks iau išvardyt simptom . Taip pat šiuo metu dar n ra

pateikta ilgalaikio saugumo duomenys apie Citalopram Vitabalans poveikį šios amžiaus grupės pacientų augimui, brendimui ir jų pažinimo bei elgsenos vystymuisi.

### **Kiti vaistai ir Citalopram Vitabalans**

Jeigu vartojate ar neseniai vartojote kitą vaistą arba d l to nesate tikri, apie tai pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Labai svarbu pasakyti savo gydytojui ar vaistininkui, jeigu vartojate bent vieną iš šių vaistų:

- MAO inhibitoriai (vaistai nuo depresijos ir Parkinsono ligos) (žr. skyrių “*Citalopram Vitabalans vartoti negalima*”);
- linezolido (antibiotiko) (žr. skyrių “*Citalopram Vitabalans vartoti negalima*”);
- pimozido (psichikos sutrikimų gydymui);
- metoprololio (vartojamo dideliu kraujospūdžiui gydyti);
- cimetidino (vaisto nuo skrandžio opaligės);
- litiu ir triptofano (vartojami sergant maniakine depresija);
- imipramino ir desipramino (vaistai depresijai gydyti);
- sumatriptano ir kitų triptanų (vaistai nuo migrenos);
- vaistai, kurie mažina kalio ar magnio koncentraciją kraujyje;
- vaistai, kurie pasižymi traukulių slegstinėmis ribmažinančiomis poveikiu, pvz. kitais antidepresantais (tricikliai, SSRI grupės antidepresantai), antipsichoziniais vaistais (pvz. fenotiazinai, tioksantenai ir butirofenonai), meflokvino, bupropiono ir tramadolio (vaistai nuo skausmo).

Gydymas Citalopram Vitabalans gali sutrikdyti gliukozės koncentracijos kraujyje kontrolę. Gali reikėti pakoreguoti insulino ir/ar geriamųjų hipoglikeminių vaistų dozes.

Citalopram Vitabalans gali sukelti kraujavimą (pvz., odos ir gleivinės). Kartu vartojami vaistai, didinantys kraujavimo riziką, pvz., antikoagulantai (vaistai, skirti apsisaugoti nuo kraujo krešulių, pvz., varfarinas), saliciloidų gėties dariniai (pvz., acetilsaliciloidų gėtis), NVNU (vaistai, skirti uždegimui ir skausmui gydyti), dipiridamolis, tiklopidinas, atipiniai antipsichotikai (pvz., risperidonas), fenotiazinai (pvz., chlorpromazinas) ar tricikliai antidepresantai (pvz., imipraminas), gali padidinti šią riziką.

Citalopram Vitabalans neturėtų būti vartojamas kartu su žoliniais preparatais, kuriuose yra jonažolės (*Hypericum perforatum*), nes jų derinys gali padidinti šalutinio poveikio riziką.

**NEVARTOKITE Citalopram Vitabalans**, jeigu jau vartojate vaistą nuo širdies ritmo sutrikimų arba vaistą, kurie gali takoti Jūsų širdies ritmą, pvz., IA ir III klasės antiaritmikais, antipsichoziniais vaistais (pvz., fentiazinų dariniai, pimozido, haloperidolio), triciklių antidepresantais, tam tikrais antimikrobiniams vaistais (pvz., sparfloksacinu, moksifloksacinu, eritromicinu IV, pentamidinu, antimaliariniais vaistais, ypač halofantrinu), tam tikrais antihistamininiais preparatais (astemizolu, mizolastinu). Jeigu Jums d l to kyla klausimų, pasitarkite su savo gydytoju.

### **Citalopram Vitabalans vartojimas su maistu, gėrimais ir alkoholiu**

Citalopram Vitabalans negalima vartoti kartu su alkoholiu, nes alkoholis gali takoti Citalopram Vitabalans veikimą. Citalopram Vitabalans tabletes galima vartoti su maistu arba be jo, užsigeriant skysčiu.

### **Nėštumas, žindymo laikotarpis ir vaisingumas**

Jeigu esate nėšia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėšia arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Jeigu esate nėšia ar planuojate pastoti, pasakykite gydytojui.

Citalopram Vitabalans vartojimo nėštumo metu patirties yra mažai. Nevartokite Citalopram Vitabalans nėštumo metu, nebent tai Jums nurodys Jūsų gydytojas.

K tik gimusiems ar pra jus mažai laiko po gimimo naujagimiams, kuri motinos v lyvuoju n štumo laikotarpiu vartojo tokios pat grup s, kuriai priklauso ir Citalopram Vitabalans, vaistus, aprašyti tokie simptomai: kv pavimo problemos, melsva oda, traukuliai, k no temperat ros poky iai, mitybos problemos, v mimas, maža gliukoz s koncentracija kraujyje, susting ar sugleb raumenys, gyvesni refleksai, drebulys, nervingumas, irzlumas, letargija, nuolatinis verkimas, mieguistumas ir miego sunkumai. Jei vos gimusiam J s k dikiui pasireiškia kuris nors iš ši simptom , nedelsdami susisieki te su savo gydytoju.

B kite tikra, kad J s akušeris ir/ar gydytojas yra informuoti, kad j s vartojate Citalopram Vitabalans. Vartojami n štumo metu, ypa 3 paskutinius n štumo m nesius, tokie vaistai kaip Citalopram Vitabalans gali padidinti rimtos b kl s, vadinamos naujagimi persistuojan ia plau i hipertenzija, kai naujagimis grei iau kv puoja ir pradeda m lti, rizik . Šie simptomai paprastai pasireiškia per pirm sias 24 valandas po gimimo. Jei J s k dikiui taip atsitinka, nedelsdami susisieki te su savo akušeriu ir/ar gydytoju.

Citalopramas patenka motinos pien . Yra poveikio k dikiui rizika. Jeigu žindote, nevartokite Citalopram Vitabalans, nebent tai Jums nurod J s gydytojas.

Tyrimai su gyv nais parod , kad citalopramas gali tur ti takos s klos kokybei. Teoriškai tai gali takoti vaisingum , ta iau poveikis žmogaus vaisingumui iki šiol nebuvo nustatytas.

### **Vairavimas ir mechanizm valdymas**

Citalopramas gali veikti geb jim vairuoti ir valdyti mechanizmus. Kol nežinote, kaip Jus veikia Citalopram Vitabalans, nevairuokite ir nevaldykite mechanizm . Atidžiai perskaitykite pakuot s lapel . Jeigu abejojate, pasitarkite su savo gydytoju, slaugytoju ar vaistininku.

### **3. Kaip vartoti Citalopram Vitabalans**

Visada vartokite š vaist tiksliai kaip nurod gydytojas. Jeigu abejojate, kreipkit s gydytoj arba vaistinink .

Citalopramas turi b ti vartojamas po vienkartin doz per burn , ryt arba vakare. Tablet s gali b ti vartojamos su maistu arba be jo, užsigeriant skys iu. Ši tablet galima padalyti lygias dozes.

Jeigu manote, kad Citalopram Vitabalans tablet s veikia per stipriai arba per silpnai, kreipkit s gydytoj arba vaistinink .

#### **Suaugusieji**

##### *Depresija*

prasta doz yra 20 mg per par . J s gydytojas gali doz padidinti daugiausiai iki 40 mg per par . Po gydymo pradžios antidepresinio poveikio reikia tik tis mažiausiai po dviej savai i . Kai pacientas nebejau ia simptom , gydymas dar turi b ti t siamas 4-6 m nesius.

##### *Panikos sutrikimas*

Pirm j savait pradin paros doz yra 10 mg prieš padidinant iki 20-30 mg per par . Pradinis terapinis poveikis paprastai matomas po 2-4 savai i . J s gydytojas gali doz padidinti daugiausiai iki 40 mg per par .

Pilnam terapiniam atsakui pasireikšti gali prireikti iki 3 m nesii . Gali b ti b tina gydym t sti kelet m nesii .

##### *Obsesinis – kompulsinis sutrikimas*

Pradin vienkartin doz yra 20 mg per par . J s gydytojas gali doz padidinti daugiausiai iki 40 mg per par . Pradinis terapinis poveikis paprastai matomas po 2 – 4 savai i ir dar didesnis pager jimas jau iamas, kai gydymas t siamas toliau.

### *Profilaktinis gydymas*

Gydymo laikotarpis yra individualus, paprastai trunkantis metus. Gydymo nutraukimas turi būti atidžiai stebimas, kad būtų išvengta atkryčio.

### *Inkstų funkcijos susilpnėjimas*

Neturint keisti dozių pacientams, kuriems yra lengvas ar vidutinio sunkumo inkstų funkcijos sutrikimas. Gydyti pacientus, kuriems yra sunkus inkstų funkcijos sutrikimas, reikia atsargiai.

### *Kepenų funkcijos susilpnėjimas*

Pacientus, kuriems yra sunkus kepenų funkcijos sutrikimas, rekomenduojama pradėti gydyti puse prastinės rekomenduojamos dozės.

Pacientai, kurie turi kepenų nusiskundimų, neturėtų vartoti didesnių kaip 20 mg dozių per parą.

### **Senyvi (vyresni kaip 65 metų) pacientai**

Pradinė dozė turėtų būti sumažinta iki pusės prastinės rekomenduojamos dozės, pvz., 10-20 mg per parą. Paprastai senyviems pacientams dozė neturėtų viršyti 20 mg per parą.

### **Vartojimas vaikams ir paaugliams**

Vaikams ir paaugliams iki 18 metų Citalopram Vitabalans vartoti paprastai negalima. Daugiau informacijos pateikta 2 skyriuje.

### **Ką daryti pavartojus per didelę Citalopram Vitabalans dozę ?**

Jeigu išgėrte didesnę nei paskirtą dozę, nedelsdami susisieki su gydytoju arba artimiausios ligoninės skubios pagalbos skyriumi.

Perdozavimo požymiai gali būti: traukuliai, greitas širdies plakimas, mieguistumas, širdies elektrinio aktyvumo pokyčiai, smūgis netekimas, vėmimas, drebulys, kraujospūdžio pokyčiai, nereguliarus širdies plakimas, širdies ritmo pokyčiai, šleikštulys (pykinimas), serotonino sindromas, susijaudinimas, svaigulys, padidėjusi vyzdžiai (vyzdžių išsiplėtimas), prakaitavimas, pamalšus oda, per greitas kvėpavimas.

### **Pamiršus pavartoti Citalopram Vitabalans**

Prastiniu laiku vaistą reikia gerti tik tada, kai ateina kitos dozės vartojimo laikas. Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą dozę.

### **Nustojus vartoti Citalopram Vitabalans**

Negalima nutraukti Citalopram Vitabalans vartojimo tol, kol gydytojas neliiep. Gydytojas Jums patars kaip keletą savaičių palaipsniui mažinti dozę.

Nustojus vartoti Citalopram Vitabalans, ypač staiga, gali atsirasti nutraukimo simptomai. Pavojaus didesnis, kai Citalopram Vitabalans buvo vartojamas ilgai ar didėmis dozėmis arba jei dozė mažinama per greitai.

*Nutraukimo simptomai:* svaigulys (stabilumo arba pusiausvyros praradimas), dilgs jimas, deginimo arba (rečiau) elektros iškvopojimas, miego sutrikimas (vaizdingi ar gėdinantys sapnai, sunkumas užmigti), nerimas, galvos skausmas, silpnumo jausmas (pykinimas), prakaitavimas (skaitant prakaitavimą naktį), vėmimas, nerimastingumas ar sujaudinimas, drebulys (virpėjimas), sumišimas ar orientacijos praradimas, jausmingumas ar irzlumas, viduriavimas (paleisti viduriai), regėjimo sutrikimas, virpantis ar smarkus širdies plakimas (palpitacija).

Daugumai žmonių pasireiškia lengvi simptomai, kurie patys išnyksta per dvi savaites. Tačiau jei Jums pasireiškė sunkūs nutraukimo simptomai nustojus vartoti Citalopram Vitabalans, pasakykite savo gydytojui. Gydytojas gali paprašyti Jūsų vėl toliau vartoti tabletes ir dozę mažinti dar lėčiau.

Jei esate susirpinęs dėl nutraukimo simptomų nustojus vartoti Citalopram Vitabalans, kreipkitės savo gydytoją.

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės gydytoją arba vaistininką.

#### 4. Galimas šalutinis poveikis

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms. Dažniausiai pasireiškiantys šalutiniai poveikiai, tokie kaip pykinimas, mieguistumas, sausumas burnoje ir prakaitavimas yra lengvi ir daugeliu atveju išnyksta per pirmas gydymo savaites.

**Praneškite savo gydytojui arba vykite artimiausi ligoninė, jeigu Jums gydymo metu pasireiškė bent vienas iš toliau išvardytų šalutinių reiškinių:**

- odos, liežuvio, lūpų ar veido patinimas, kvėpavimo ar rijimo pasunkėjimas (alerginė reakcija) (*retas šalutinis poveikis, kuris gali pasireikšti mažiau kaip 1 žmogui iš 1000*).
- didelis karščiavimas, drebulys, nevalingi raumenų susitraukimai ir nerimas. Tai gali būti retai pasireiškiančio sutrikimo, vadinamo serotonininio sindromu, požymiai (*dažnis nežinomas, negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis*).
- greitas, nereguliarus širdies ritmas, alpimas; tai gali būti gyvybei pavojingos būklės, vadinamos *Torsade de Pointes*, simptomai (*dažnis nežinomas, negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis*).
- nuovargis, sumišimas ir raumenų trūkiojimas. Tai gali būti mažos natrio koncentracijos kraujyje požymis (*retas šalutinis poveikis, kuris gali pasireikšti mažiau kaip 1 žmogui iš 1000*).

#### **Gydym Citalopram Vitabalans reikia skubiai nutraukti.**

Kiti nepageidaujami reiškiniai, kurie gali pasireikšti:

**Labai dažni** (*gali pasireikšti daugiau kaip 1 žmogui iš 10*)

- mieguistumas, miego sutrikimai, galvos skausmas
- burnos džiovimas, šleikštulys (pykinimas)
- padidėjęs prakaitavimas

**Dažni** (*gali pasireikšti mažiau kaip 1 žmogui iš 10*)

- apetito praradimas, svorio netekimas
- susijaudinimas, sumažėjęs lytinis potraukis, nerimas, nervingumas, sumišimas, moterims: negalėjimas pasiekti orgazmo, nenormalūs sapnai
- drebulys, odos dilgčiojimas, galvos svaigimas, dėmesio sutrikimas
- spengimas ausyse (tinitas)
- žiovulys
- viduriavimas, vėmimas, vidurių užkietėjimas
- niežulys
- raumenų ir sąnarių skausmas
- vyrams: problemos su ejakuliacija ir erekcija
- nuovargis

**Nedažni** (*gali pasireikšti mažiau kaip 1 žmogui iš 100*)

- padidėjęs apetitas, padidėjęs skrandžio svoris
- agresija, asmenybės praradimo pojūtis, haliucinacijos, manija
- alpulis
- išsiplėtę akių vyzdžiai (tamsūs akių vidurys)
- dažnas širdies plakimas, retas širdies plakimas
- dilglinė plikimas, bėrimas, raudonasis purpurinis dėmių ant odos atsiradimas (purpura), padidėjęs odos jautrumas saulės spinduliams
- sunkumai šlapinantis
- kraujavimas iš makšties

- rank ir koj tinimas

**Reti** (gali pasireikšti mažiau kaip 1 žmogui iš 1 000)

- traukuliai (*grand mal*), nevalingi judesiai, skonio pojūčio sutrikimai
- kraujavimas
- hepatitas
- karščiavimas

**Dažnis nežinomas** (negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis)

- padidijęs kraujavimas ar mlynis atsiradimas dėl sumažėjusio trombocitų kiekio kraujyje
- būrimas (padidijęs jautrumas)
- sutrikusi antidiurezinio hormono (ADH) sekrecija
- sumažėjusi kalio koncentracija kraujyje (pasireiškia odos ir gleivinių patinimu)
- panikos priepuoliai, griežimas dantimis, neramumas
- mintys apie savęs žalą ar savižudybę (žr. skyrių *“Kas žinotina prieš vartojant Citalopram Vitabalans”*)
- konvulsijos, judėjimo sutrikimai dėl tam tikrų nervų laidumo sutrikimo, nevalingi raumenų judesiai (akvizicija), sutrikę judesiai
- sutrikęs regėjimas
- širdies elektrinio ciklo pakitimai (QT intervalo pailgėjimas, skilvelių aritmija)
- žemas kraujospūdis (pvz., atsistojant)
- kraujavimas iš nosies
- kraujavimas iš virškinamojo trakto (skaitant kraujavimą iš tiesiosios žarnos)
- nenormalus kepenų funkcijos tyrimų rodmenys
- kraujo išsiliejimas odoje arba gleivinėje (ekchimozės), odos ir gleivinių patinimas
- metroragija moterims (kraujavimas nė mėnesinių metu), skausminga/nuolatinė erekcija vyrams, pieno išsiskyrimas iš krūtų vyrams

Pacientams, vartojantiems šios grupės vaistinius preparatus padidėja kaulų lūžio rizika.

Nutraukus gydymą citalopramu (ypač, jeigu nutraukiama staigiai), dažnai atsiranda nutraukimo simptomai (žr. skyrių *“Kaip vartoti Citalopram Vitabalans”*).

### **Pranešimas apie šalutinį poveikį**

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, skaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui arba vaistininkui. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nemokamu telefonu 8 800 73568 arba užpildyti interneto svetainėje [www.vvkt.lt](http://www.vvkt.lt) esančią formą ir pateikti ją Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos vienu iš šiuo būdų: raštu (adresu Žirmūnų g. 139A, LT 09120 Vilnius) nemokamu fakso numeriu 8 800 20131, el. paštu [NepageidaujamaR@vvkt.lt](mailto:NepageidaujamaR@vvkt.lt), taip pat per Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainę (adresu <http://www.vvkt.lt>). Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## **5. Kaip laikyti Citalopram Vitabalans**

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Ant dėžutės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Pastebėjus tablečių pažeidimo ar gedimo požymius, šio vaisto vartoti negalima.

Šiam vaistiniam preparatui specialūs laikymo sąlygų nereikia.

Vaistą negalima išmesti kanalizacijai arba su buitiniams atliekoms. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

## 6. Pakuot s turinys ir kita informacija

### Citalopram Vitabalans sud t is

*Table i branduolys:*

- Veiklioji medžiaga yra citalopramas (hidrobromido pavidalu). Kiekvienoje tablet je yra 20 mg arba 40 mg citalopramo (hidrobromido pavidalu).
- Pagalbin s medžiagos yra mikrokristalin celiulioz , manitolis (E421), bevandenis koloidinis silicio dioksidas ir magnio stearatas.

*Table i pl vel :*

Polidekstroz , hipromelioz , titano dioksidas ir makrogolis.

### Citalopram Vitabalans išvaizda ir kiekis pakuot je

*Citalopram Vitabalans table i išvaizda:*

20 mg: Balta, apvali, išgaubta 8 mm skersmens tablet , su vagele, vienoje jos pus je spausta „2“.

40 mg: Balta, apvali, išgaubta 10 mm skersmens tablet , su vagele, vienoje jos pus je spausta „4“.

Ši tablet galima padalyti lygias dozes.

*Pakuot s dydžiai:*

20 mg: 10, 14, 20, 30, 60 ir 100 table i .

40 mg: 10, 14, 20, 30, 60 ir 100 table i .

Gali b ti tiekiamos ne vis dydži pakuot s.

### Registruotojas ir gamintojas

Vitabalans Oy

Varastokatu 8

FI-13500 Hämeenlinna

Suomija

Tel: +358 (3) 615600

Faks: +358 (3) 6183130

Jeigu apie š vaist norite sužinoti daugiau, kreipkit s vietin registruotojo atstov .

Vitabalans UAB

Savanori pr. 292B-308,

49454 Kaunas

Tel. + 370 37 714392

**Šis vaistas EEE valstyb se nar se registruotas tokiais pavadinimais:**

Citalopram Vitabalans ( ekija, Vokietija, Danija, Estija, Suomija, Vengrija, Lietuva, Latvija, Norvegija, Lenkija, Švedija, Slov nija, Slovakija)

**Šis pakuot s lapelis paskutin kart perži r tas 2015-12-10**

Išsami informacija apie š vaistin preparat pateikiama Valstybin s vaist kontrol s tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>.